



INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION



2025. évi

ITF Taekwon-do
Gyermek, Serdülő,
Ifjúsági és Felnőtt egyéni
Magyar Bajnokság

2025. március 8.

Városi Sportcsarnok
2200 Monor, Balassi Bálint u. 25.

Meghívó

A **Magyar ITF Taekwon-do Szövetség**, valamint a **Monori Sportegyesület Taekwon-do Szakosztálya**, mint a verseny szervezője, szeretettel és tisztelettel meghívja a Szövetséghez tartozó minden egyesületet, klubot, azok vezetőit, edzőit, versenyzőit és szurkolóit a

2025. évi ITF Taekwon-do Gyermekek, Serdülő, Ifjúsági és Felnőtt egyéni Magyar Bajnokságra.

A verseny időpontja: **2025. március 8., szombat, 7:00-tól**

A verseny helyszíne: **Monor Városi Sportcsarnok**

A verseny fővédnöke:

GM Harmat László IX. Dan Nagymester
A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség elnöke

A versenybírói bizottság tagjai:

Solti Attila VI. dan
Gombos Attila VI. dan
Kerekes Balázs V. dan
Dávid-Birtalan Beáta III. dan

A verseny szervezői:

Fülpesi Tibor VII. dan
Korsós István IV. dan

A szervezők elérhetősége:

Email: **itftkdmonor@gmail.com**

Tartalomjegyzék

A verseny programja	4
Résztvételi feltételek.....	4
Díjazás	4
Bírói kar, bírók delegálása.....	4
Nevezés módja, nevezési díj, nevezési határidő	5
Mérlegelés, regisztráció	5
Helyszíni regisztráció	5
Felszerelések.....	5
Versenyszabályzat	5
Óvás	6
Felelősségvállalás.....	6
Adatkezelés.....	6
Egyéb információk.....	6
Gyermekek korosztály versenyszámai	7
Nevezési feltételek	7
Formagyakorlat versenyszámok	7
Küzdelem versenyszámok	7
Serdülő korosztály versenyszámai	8
Nevezési feltételek	8
Formagyakorlat versenyszámok	8
Küzdelem versenyszámok	8
Ifjúsági korosztály versenyszámai	9
Nevezési feltételek	9
Formagyakorlat versenyszámok	9
Küzdelem versenyszámok	9
Erőtörés versenyszámok	9
Speciál-technikai törés versenyszámok	10
Tradicionális küzdelem versenyszám	10
Felnőtt korosztály versenyszámai	11
Nevezési feltételek	11
Formagyakorlat versenyszámok	11
Küzdelem versenyszámok	11
Erőtörés versenyszámok	11
Speciál-technikai törés versenyszámok	12
Tradicionális küzdelem versenyszám	12

A verseny programja

- **7:00–8:30: Érkezés, regisztráció, mérlegelés**
- 8:15–8:30: Bírói értekezlet
- 8:30–8:50: Edzői értekezlet
- 9:00–9:30: Ünnepestes bevonulás, megnyitó
- **9:30: Verseny indítása**
- 9:30–13:00: Formagyakorlatok, selejtezők és döntők, küzdelem selejtezők és döntők, tradicionális küzdelem selejtezők és döntők
- 9:30–13:00: Erőtörés és speciál-technikai törés folyamatosan
- 13:00–13:45: Ebédszünet, a már lezajlott versenyszámok eredményeinek kihirdetése
- 14:00–17:30: Formagyakorlatok, selejtezők és döntők, küzdelem selejtezők és döntők, tradicionális küzdelem selejtezők és döntők
- **17:30–18:30: Eredményhirdetés, a verseny lezárása**

A pástbeosztás és a tényleges pástonkénti program a verseny honlapján és a verseny Facebook oldalán is meghirdetésre kerül.

Résztvételi feltételek

A korosztályokra és a övfokozati feltételekre vonatkozó egyes megkötések az egyes versenyszámok leírásában megtalálhatóak. Mindezekon túlmenően az alábbi feltételek megléte esetén indítható versenyző:

- A jelentkezés határidőre történt leadása és a nevezési díj maradéktalan megfizetése legkésőbb a verseny kezdetéig.
- Érvényes "Versenyezhet" sportorvosi igazolás, mely serdülő és ifjúsági korosztályokban fél évnél, ifjúsági és felnőtt korosztályokban egy évnél nem régebbi. Formagyakorlat versenyszámban elegendő az "Alkalmas" orvos bejegyzés.
- A sportorvosi igazolás meglétét a szervezők a mérlegelés során ellenőrizhetik, annak megléte és érvényessége a klubvezető felelőssége.

Díjazás

- Minden versenyszám első, második és kettő harmadik helyezettjét a szervezők éremmel és oklevéllel díjazzák.
- A három legeredményesebb klub kupával lesz díjazva.
- A klubversenyben minden első helyezés 3, minden második helyezés 2, míg a harmadik helyezés 1 pontot ér.
- Pontegyenlőség esetén az adott érme mennyiségét vesszük figyelembe az aranytól számolva a bronzig.

Bírói kar, bírók delegálása

- A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség vizsgázott bírói vehetnek részt bíróként a versenyen.
- A bírók nevezésénél az alsó korhatár 16 év.
- Minden nevezést leadó klubnak 10 nevezett versenyzőig legalább egy, az fölött legalább kettő bírót kell delegálnia.
- Abban az esetben, ha valamelyik klub nem tud bírót delegálni, azt jeleznie kell a Bírói Bizottság felé.
- Az előzetesen leadott nevezések alapján választja ki a Bírói Bizottság a verseny végleges bírói karát.
- A bírók tiszteletdíja elnökségi határozat alapján kerül kifizetésre. A verseny ideje alatt a szervezők étkezést biztosítanak a bírók részére.

A bírói jelentkezés határideje 2025. február 23.

A jelentkezés linkje: <https://tinyurl.com/biro-mb2025>



Nevezés módja, nevezési díj, nevezési határidő

- **Az előnevezéseket a verseny szervezői által, a klubvezetőkhez eljuttatott Excel táblát megfelelően kitöltve, e-mailben kell eljuttatni a szervezők részére, legkésőbb 2025. Február 23-ig, az alábbi email címre: itftkdmonor@gmail.com.**
- A leadott nevezések rögzítését követően minden klubvezető összefoglaló táblázatot kap e-mailben a nevezett versenyzők adataival, melyet ellenőrzést és elfogadást követően vissza kell juttatni a szervezők részére. Amennyiben az összefoglaló táblázat adatai nem felelnek meg a leadott adatoknak, úgy azt a szervezők javítják és újra elküldik az adatokat ellenőrzésre. **A nevezés végső határideje: 2025. Március 2.**
- A klubvezetők által aláírt, elfogadott adatok alapján fog megtörténni a versenyzők későbbi regisztrációja, illetve a mérlegelés.
- Amennyiben a klubvezető nem észrevételezi a visszaküldött táblázatot, és sem korrekcióra sem elfogadással aláírva nem küldi vissza, úgy az abban foglalt adatok elfogadottnak minősülnek és már csak helyszíni adatmódosítási díj ellenében lehet az adatokat módosítani.
- A nevezési díj 10.000 Ft / fő, mely a versenyző korosztályának és kategóriájának megfelelő összes versenyszámban való indulásra feljogosít. A helyszíni adatmódosítás díja 5000 Ft.
- A nevezési díjakat a helyszínen, készpénzben lehet befizetni.

Mérlegelés, regisztráció

- A mérlegelés minden olyan versenyző számára kötelező, akik küzdelem versenyszámban, bármely korosztályban és súlykategóriában elindulnak.
- A versenyzők mérlegelésénél a versenyző klubja vezetőjének, vagy annak megbízottjának személyesen kell jelen lennie.
- Az egyes klubok versenyzői közösen jelenhetnek meg a mérlegelésen, külön-külön versenyzők mérlegelésére nincs lehetőség.
- A mérlegelés egyben a versenyre való regisztrációt is magában foglalja, így a mérlegelésen a küzdelemben nem induló versenyzőknek is kötelező megjelenni.
- A mérlegelés csak a verseny programjában megadott időpontban történik.
- A mérlegelésen legalább taekwon-do dobok alsót és pólót kell viselni.
- A mérlegelés során a szervezők a nemzetközi ITF Taekwon-do Szövetség előírásait veszik figyelembe, melyek alapján a ruházat miatt plusz 50 dkg tolerancia engedélyezett.
- **Amennyiben a versenyző a súlya magasabb az engedélyezetttnél, úgy - amennyiben a mérlegelésre rendelkezésre álló idő engedi - újra mérlegelhet, vagy - amennyiben az adott versenyszám kezdetéig hátra lévő idő lehetővé teszi - 5000 Ft helyszíni adatmódosítási díj ellenében más súlykategóriára átregisztrálhat. Ennek lehetőségét a szervezők a helyszínen eldönthetik, ezzel kapcsolatban reklamációnak nincs helye.**

Helyszíni regisztráció

- A mérlegelés során megtörténik az egyes csapatok versenyzőinek regisztrációja.
- A regisztráció, valamint a nevezési díj befizetését követően kezdhetik meg a csapat tagjai a versenyen való részvételt.
- Egyéni regisztrációra, valamint a nevezési díjak egyénileg történő befizetésére nincs lehetőség.

Felszerelések

- A versenyen a hivatalos, ITF által elfogadott dobok és öv használható.
- A küzdelmi versenyszámokban kötelező és használható védőfelszerelések az egyes korcsoportokra vonatkozó versenyszámok leírásában vannak megadva.
- A küzdelmek során a piros vagy kék oldalon induló versenyzőnek egyező színű, piros, illetve kék fejjvédőben kell a küzdelemre kiállnia.

Versenyszabályzat

A verseny lebonyolítása során, az alkalmazott szabályok tekintetében jelen versenyszabályzat a mértékadó. Jelen versenyszabályzat egyes a Magyar Bajnokságra jellemző lebonyolítási különbségektől eltekintve, nagy mértékben támaszkodik a Nemzetközi ITF Taekwon-do Szövetség

hivatalos versenyszabályzatának 2022v3 változatára, melyek (teljes változatban, illetve kivonatolva) az alábbi linkekről tölthetők le:

Versenyszabályzat: <https://itftkd.sport/wp-content/uploads/2024/05/Official-ITF-Rules-of-Competition-Version-2022v3.pdf>

Kivonatolt versenyszabályzat: <https://itftkd.sport/wp-content/uploads/2024/05/Official-ITF-Rules-of-Competition-Version-2022v3-Changes-Jan-30.pdf>

Óvás

- Óvást az ITF Taekwon-do szabályok alapján lehet benyújtani.
- Óvást kizárólag az adott versenyző edzője nyújthat be személyesen, a megóvni kívánt versenyszámot követően 5 percen belül.
- Az óvást az adott pást zsűrielnökénél, illetve ezzel együtt a Versenybírói Bizottságnál lehet írásban, a hivatalos óvási dokumentumon benyújtani. Az óvási dokumentum minden pást zsűri asztalánál, illetve a szervezőknél elérhető.
- Az óvás díja 10.000 Ft, mely összeg az óvás elutasítása esetén nem kerül visszafizetésre. Amennyiben az óvás elfogadásra kerül, a befizetett összeg visszafizetésre kerül.

Az óvások elbírálásában a Versenybírói Bizottság illetékes, melynek döntése minden óvás esetében végleges.

Felelősségvállalás

- A versenyen minden kiskorú versenyző szülői felelősségvállalás mellett, nagykorú versenyzők saját felelősségükre vesznek részt. Kiskorú versenyzők esetében a szülői engedélyeket a verseny szervezői nem ellenőrzik, annak megléte minden esetben a versenyző klubja vezetőjének felelőssége. Szülői engedély nélküli versenyzésből fakadó összes vitás helyzettel kapcsolatos felelősségüket a verseny szervezői kizárják.
- A Sportcsarnok területén szabadon hagyott értéktárgyakkal kapcsolatos felelősségüket a verseny szervezői kizárják.
- A Sportcsarnok berendezési tárgyaiban, eszközeiben okozott károkért a kárt okozó személy, kiskorú esetében, szülője vagy gondviselője vonható felelősségre. Sportoló esetében a sportoló klubjának vezetője felelős az okozott károkért.
- A versenyen elszenvedett sérülésekért a verseny szervezői nem vállalnak felelősséget, javasolt a megfelelő biztosítás megléte.
- A versenyen orvosi felügyelet biztosított.

Adatkezelés

A verseny adatkezelési nyilatkozata a verseny honlapján legkésőbb a verseny kezdetétől megtekinthető, illetve letölthető. A versenyen hivatalosan részt vevő összes szereplő tudomásul veszi, hogy részvételével az Adatkezelési Nyilatkozatban rögzített pontokat elfogadja. Az adatkezelés jogalapja a versenyen történt regisztráció, mint egyéni hozzájárulás.

Egyéb információk

- A verseny küzdőterén a tatamikra csak mezítláb, illetve megfelelő, gumi talpú cipővel lehet rálépni, és erre csak a verseny résztvevői, illetve adott esetben technikai személyzet tagjai jogosultak.
- A küzdőterén csak a verseny résztvevői, technikai segítők, szervezők és azok megbízottjai, VIP vendégek és technikai személyzet tartózkodhat.
- A Sportcsarnokban a rendezvény teljes időtartama alatt büfé üzemel. Ételt fogyasztani a küzdőterén nem engedélyezett.
- **A szervezők fenntartják a jogot a program módosítására. A végleges program a verseny honlapján a www.itftkd.hu oldalon lesz elérhető.**

Gyermek korosztály versenyszámai

Nevezési feltételek

- A verseny napjáig betöltött 8, illetve a be nem töltött 10 éves életkor (születési idő: 2015. március 9. és 2017. március 8. között az adott napokkal együtt)
- Minimálisan fehér öv/sárga csík (9 gup) övfokozat

Formagyakorlat versenyszámok

A versenyszám nemek és övfokozatok szerinti bontásban, az alábbi kategóriákban kerül megrendezésre:

- 9-8-7 gup: Chon-Ji tull - Do-San tull
- 6-5-4 gup: Chon-Ji tull - Joong-Gun tull
- 3-2-1 gup: Chon-Ji tull - Choong-Moo tull

A versenyek egyenes kieséses rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben a zsűri elnöke által kijelölt egy darab formagyakorlatot, míg a döntőben a zsűri elnöke által kijelölt kettő darab formagyakorlatot kell bemutatni. Egyik formagyakorlat sem lehet magasabb szintű bármely, az adott küzdelemben részt vevő versenyző övfokozatának megfelelő szintnél.

A versenyben csak az 1. és a 2. helyért kerül sor döntő mérkőzésre, az elődöntőkben alulmaradt versenyzők 3. helyezést kapnak.

Küzdelem versenyszámok

A versenyszám nemek szerinti bontásban, övfokozattól függetlenül kerül megrendezésre az alábbi súlycsoport kategóriákban:

Gyermek lány küzdelem:	-25, -30, -35, -40, +40 kg
Gyermek fiú küzdelem:	-28, -33, -38, -43, +43 kg

A versenyek egyenes kieséses rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben 1 x 2 perc a küzdelmi idő, míg a döntőben 2 x 1,5 perc.

Kötelező védőfelszerelések: nyitott kezes kézvédő, lábfejevédő valamint fejevédő. **Ajánlott védőfelszerelések:** fogvédő, sípcsontvédő valamint szuszpenzor. **A használt fejevédő színének meg kell egyeznie a versenyző számára kijelölt oldal (piros vagy kék) színével.**

A versenyben csak az 1. és a 2. helyért kerül sor döntő mérkőzésre, az elődöntőkben alulmaradt versenyzők 3. helyezést kapnak.

Serdülő korosztály versenyszámai

Nevezési feltételek

- A verseny napjáig betöltött 10, illetve a be nem töltött 14 éves életkor (születési idő: 2011. március 9. és 2015. március 8. között az adott napokkal együtt)
- minimálisan fehér öv/sárga csík (9 gup) övfokozat.

Formagyakorlat versenyszámok

A versenyszám nemek és övfokozatok szerinti bontásban, az alábbi kategóriákban kerül megrendezésre:

- 9-8-7 gup: Chon-Ji tull - Do-San tull
- 6-5-4 gup: Chon-Ji tull - Joong-Gun tull
- 3-2-1 gup: Chon-Ji tull - Choong-Moo tull
- I dan vagy az felett: Chon-Ji tull - Ge-Baek tull

A versenyek egyenes kieséses rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben a zsűri elnöke által kijelölt egy darab formagyakorlatot, míg a döntőben a zsűri elnöke által kijelölt kettő darab formagyakorlatot kell bemutatni. Egyik formagyakorlat sem lehet magasabb szintű bármely, az adott küzdelemben részt vevő versenyző övfokozatának megfelelő szintnél.

A versenyben csak az 1. és a 2. helyért kerül sor döntő mérkőzésre, az elődöntőkben alulmaradt versenyzők 3. helyezést kapnak.

Küzdelem versenyszámok

A versenyszám nemek szerinti bontásban, övfokozattól függetlenül kerül megrendezésre az alábbi súlycsoport kategóriákban:

Serdülő lány küzdelem:	-36, -40, -44, -48, -52, -56, +56 kg
Serdülő fiú küzdelem:	-35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg

A versenyek egyenes kieséses rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben 1 x 2 perc a küzdelmi idő, míg a döntőben 2 x 1,5 perc.

Kötelező védőfelszerelések: nyitott kezes kézvédő, lábfejevédő, valamint fejevédő. **Ajánlott védőfelszerelések:** fogvédő, sípcsontvédő, valamint szuszpenzor. **A használt fejevédő színének meg kell egyeznie a versenyző számára kijelölt oldal (piros vagy kék) színével.**

A versenyben csak az 1. és a 2. helyért kerül sor döntő mérkőzésre, az elődöntőkben alulmaradt versenyzők 3. helyezést kapnak.

Ifjúsági korosztály versenyszámai

Nevezési feltételek

- A verseny napjáig betöltött 14, illetve a be nem töltött 18 éves életkor (születési idő: 2007. március 9. és 2011. március 8. között, az adott napokkal együtt)
- minimálisan fehér öv/sárga csík (9 gup) övfokozat.

Formagyakorlat versenyszámok

A versenyszám nemek és övfokozatok szerinti bontásban, az alábbi kategóriákban kerül megrendezésre:

- 9-8-7-6-5 gup: Chon-Ji tull - Yul-Gok tull
- 4-3-2-1 gup: Chon-Ji tull - Choong-Moo tull
- I dan: Chon-Ji tull - Ge-Baek tull
- II dan: Chon-Ji tull - Juche tull
- III dan vagy az felett: Chon-Ji tull - Choi-Yong tull

A versenyek egyenes kieséses rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben a zsűri elnöke által kijelölt egy darab formagyakorlatot, míg a döntőben a zsűri elnöke által kijelölt kettő darab formagyakorlatot kell bemutatni. Egyik formagyakorlat sem lehet magasabb szintű bármely, az adott küzdelemben részt vevő versenyző övfokozatának megfelelő szintnél.

Az I, II és III dan fokozatú versenyszámokban az elődöntők és a döntők esetében nem párban, hanem egyesével mutatják be a versenyzők a formagyakorlatokat.

A versenyben csak az 1. és a 2. helyért kerül sor döntő mérkőzésre, az elődöntőkben alulmaradt versenyzők 3. helyezést kapnak.

Küzdelem versenyszámok

A versenyszám nemek szerinti bontásban, övfokozattól függetlenül kerül megrendezésre az alábbi súlycsoport kategóriákban:

Ifjúsági lány küzdelem:	-45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 kg
Ifjúsági fiú küzdelem:	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg

A versenyek egyenes kieséses rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben és a döntőben is 2 x 2 perc a küzdelmi idő.

Kötelező védőfelszerelések: nyitott kezes kézvédő, lábfejkvédő, fejkvédő, átlátszó fogvédő, valamint szuszpenzor. **Ajánlott védőfelszerelések:** sípcsontvédő, valamint lányok esetében a mellvédő. A használt fejkvédő színének meg kell egyeznie a versenyző számára kijelölt oldal (piros vagy kék) színével.

A versenyben csak az 1. és a 2. helyért kerül sor döntő mérkőzésre, az elődöntőkben alulmaradt versenyzők 3. helyezést kapnak.

Erőtörés versenyszámok

A versenyszám nemek szerinti bontásban, övfokozattól függetlenül kerül megrendezésre az alábbi technikákkal és deszka mennyiségekkel:

Ifjúsági lány törések	Ap-Palkup Taerigi	Sonkal Taerigi	Yopcha Jirugi	Dollyo Chagi	Bandae Dollyo Chagi
	1 fehér deszka	1 fehér deszka	2 fehér deszka	1 fehér deszka	1 fehér deszka
Ifjúsági fiú törések	Ap-Joomuk Jirugi	Sonkal Taerigi	Yopcha Jirugi	Dollyo Chagi	Bandae Dollyo Chagi
	2 fehér deszka	2 fehér deszka	3 fehér deszka	2 fehér deszka	2 fehér deszka

A törések végrehajtása törőállványra történik az ITF hivatalos szabályzata szerint. A törött deszka 3, míg a berepesztett deszka 1 pontot ér. A technikák végrehajtását követően a teljes elért pontszám határozza meg a végső helyezést. Pontegyezés esetén véletlenszerűen választott technikával, széttöréssel dől el a végső helyezés.

A versenyben 1. és 2., valamint a nemzetközi ITF szabályrendszer szerint egy vagy kettő 3. helyezés kerül kiosztásra.

Speciál-technikai törés versenyszámok

A versenyszám nemek szerinti bontásban, övfokozattól függetlenül kerül megrendezésre az alábbi technikákkal és magasságokra:

Ifjúsági lány speciál-technikai törések	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Dollyo Chagi	Twimyo Bandae Dollyo Chagi	Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	Twio Nomo Yop Chagi
	220 cm	200 cm	180 cm	180 cm	110 cm

Ifjúsági fiú speciál-technikai törések	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Dollyo Chagi	Twimyo Bandae Dollyo Chagi	Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	Twio Nomo Yop Chagi
	250 cm	230 cm	210 cm	210 cm	130 cm

A törések végrehajtása speciáltörő állványra történik az ITF hivatalos szabályzata szerint. A technikák végrehajtását követően a teljes elért pontszám határozza meg a végső helyezést. Pontegyezés esetén véletlenszerűen választott technikával, széttöréssel dől el a végső helyezés.

A versenyben 1. és 2., valamint a nemzetközi ITF szabályrendszer szerint egy vagy kettő 3. helyezés kerül kiosztásra.

Tradicionális küzdelem versenyszám

- A versenyszám övfokozattól és nemek szerinti bontástól függetlenül kerül megrendezésre.
- Nemek szerinti vegyes párosítás is megengedett.
- A gyakorlat hossza minimum 60 másodperc, maximum 75 másodperc.
- A gyakorlatok végrehajtására vonatkozó szabályokat az Official ITF Rules of Competition Version 2022v3 szabályzat részletesen rögzíti, a versenyszám ez alapján kerül megrendezésre.

Felnőtt korosztály versenyszámai

Nevezési feltételek

- A verseny napjáig betöltött 18 éves életkor (születési idő: 2007. március 9. előtt)
- minimálisan fehér öv/sárga csík (9 gup) övfokozat.

Formagyakorlat versenyszámok

A versenyszám nemek és övfokozatok szerinti bontásban, az alábbi kategóriákban kerül megrendezésre:

- 9-8-7-6-5 gup: Chon-Ji tull - Yul-Gok tull
- 4-3-2-1 gup: Chon-Ji tull - Choong-Moo tull
- I dan: Chon-Ji tull - Ge-Baek tull
- II dan: Chon-Ji tull - Juche tull
- III dan: Chon-Ji tull - Choi-Yong tull
- IV - VI dan: Chon-Ji tull - Moon-Moo tull

A versenyek egyenes kieséses rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben a zsűri elnöke által kijelölt egy darab formagyakorlatot, míg a döntőben a zsűri elnöke által kijelölt kettő darab formagyakorlatot kell bemutatni. Egyik formagyakorlat sem lehet magasabb szintű bármely, az adott küzdelemben részt vevő versenyző övfokozatának megfelelő szintnél. **A danos fokozatú versenyszámokban az elődöntők és a döntők esetében nem párban, hanem egyesével mutatják be a versenyzők a formagyakorlatokat.** A versenyben csak az 1. és a 2. helyért kerül sor döntő mérkőzésre, az elődöntőkben alulmaradt versenyzők 3. helyezést kapnak.

Küzdelem versenyszámok

A versenyszám nemek szerinti bontásban, övfokozattól függetlenül kerül megrendezésre az alábbi súlycsoport kategóriákban:

Felnőtt női küzdelem:	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg
Felnőtt férfi küzdelem:	-57, -63, -69, -75, -81, -87, +87 kg

A versenyek egyenes kieséses rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben és a döntőben is 2 x 2 perc a küzdelmi idő.

Kötelező védőfelszerelések: nyitott kezes kézvédő, lábfejevédő, fejevédő, átlátszó fogvédő, valamint szuszpenzor. **Ajánlott védőfelszerelések:** sípcsontvédő, valamint lányok esetében a mellvédő. **A használt fejevédő színének meg kell egyeznie a versenyző számára kijelölt oldal (piros vagy kék) színével.**

A versenyben csak az 1. és a 2. helyért kerül sor döntő mérkőzésre, az elődöntőkben alulmaradt versenyzők 3. helyezést kapnak.

Erőtörés versenyszámok

A versenyszám nemek szerinti bontásban, övfokozattól függetlenül kerül megrendezésre az alábbi technikákkal és deszka mennyiségekkel:

Felnőtt női törések	Ap-Palkup Taerigi	Sonkal Taerigi	Yopcha Jirugi	Dollyo Chagi	Bandae Dollyo Chagi
	2 fehér deszka	2 fehér deszka	3 fehér deszka	2 fehér deszka	2 fehér deszka
Felnőtt férfi törések	Ap-Joomuk Jirugi	Sonkal Taerigi	Yopcha Jirugi	Dollyo Chagi	Bandae Dollyo Chagi
	3 fehér deszka	3 fehér deszka	4 fehér deszka	3 fehér deszka	3 fehér deszka

A törések végrehajtása törőállványra történik az ITF hivatalos szabályzata szerint. A törött deszka 3, míg a berepesztett deszka 1 pontot ér. A technikák végrehajtását követően a teljes elért pontszám határozza meg a végső helyezést. Pontegyezés esetén véletlenszerűen választott technikával, széttöréssel dől el a végső helyezés. A versenyben 1. 2. és a nemzetközi ITF szabályrendszer szerint egy vagy kettő 3. helyezés kerül kiosztásra.

Speciál-technikai törés versenyszámok

A versenyszám nemek szerinti bontásban, övfokozattól függetlenül kerül megrendezésre az alábbi technikákkal és magasságokra:

Felnőtt női speciál-technikai törések	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Dollyo Chagi	Twimyo Bandae Dollyo Chagi	Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	Twio Nomo Yop Chagi
	230 cm	210 cm	190 cm	190 cm	120 cm

Felnőtt férfi speciál-technikai törések	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Dollyo Chagi	Twimyo Bandae Dollyo Chagi	Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	Twio Nomo Yop Chagi
	260 cm	240 cm	220 cm	220 cm	140 cm

A törések végrehajtása speciáltörő állványra történik az ITF hivatalos szabályzata szerint. A technikák végrehajtását követően a teljes elért pontszám határozza meg a végső helyezést. Pontegyezés esetén véletlenszerűen választott technikával, széttöréssel dől el a végső helyezés. A versenyben 1. és 2., valamint a nemzetközi ITF szabályrendszer szerint egy vagy kettő 3. helyezés kerül kiosztásra.

Tradicionális küzdelem versenyszám

- A versenyszám övfokozattól és nemek szerinti bontástól függetlenül kerül megrendezésre.
- Nemek szerinti vegyes párosítás is megengedett.
- A gyakorlat hossza minimum 60 másodperc, maximum 75 másodperc.
- A gyakorlatok végrehajtására vonatkozó szabályokat az Official ITF Rules of Competition Version 2022v3 szabályzat részletesen rögzíti, a versenyszám ez alapján kerül megrendezésre.